

Programm Juni 2025

Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen

Danke, Frühling!

Du gehst, Frühling.
Mit wehenden Flügeln
reitest du auf einer Fröhsommerwindbrise
in eine andere Zeit.
Zum Abschied schickst du uns
süÙe Düfte von Jasmin, Rosen, Heu
mit warmen Lüfte für das Land
und unsere Seelen.
Den Boden hast gut du vorbereitet
in Wäldern, Feldern, Gärten
und auch tief in unseren Herzen,
sodass wir die Freude,
die du uns gebracht hast,
mitnehmen werden in die neue Welt
des Sommers. Danke, Frühling!



Gedicht: © Elke Bräunling, www.elkeskindergeschichten.de Lizenziert durch Stephen Janetzko,
www.kinderliederhits.de(Rechnungsnr.: NA EB25-278) Bild: Pixia



Neuigkeiten und wichtige Informationen

Neue Mitarbeiterin des Seniorenbüros stellt sich vor.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich freue mich sehr, mich heute bei Ihnen vorstellen zu dürfen. Mein Name ist Anja Maier, und seit Mai bin ich als Sozialpädagogin im Seniorenbüro im Rathaus tätig.

Zuletzt war ich viele Jahre für die Ganztagsbetreuung an einer Schule verantwortlich. Zuvor habe ich mein Studium in Sozialpädagogik im Bereich Altenhilfe absolviert und freue mich sehr darauf, wieder in diesem Arbeitsfeld tätig sein zu können.

Ich freue mich darauf, ältere Menschen zu begleiten, zu unterstützen und gemeinsam an Projekten und Angeboten zu arbeiten. Dabei ist es mir wichtig, auf die individuellen Bedürfnisse der Senior*innen einzugehen sowie eine vertrauensvolle Zusammenarbeit aufzubauen.

Für einen offenen Austausch stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit, auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und darauf, Teil dieses engagierten Teams zu sein.

Herzliche Grüße



Anja Maier



Newsletter der Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen

Die Seniorenarbeit der Stadt Tuttlingen bietet die Möglichkeit sich für einen Newsletter anzumelden. Das Programmheft vom Haus der Senioren und andere aktuelle Neuigkeiten werden den Senior*innen dann monatlich per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung für den Newsletter ist auf der Homepage der Stadt Tuttlingen unter dem Menüpunkt Leben in Tuttlingen, Generationen, Haus der Senioren möglich. Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau Horn unter der Telefonnummer 07461/15104 wenden.

Lieferservice der Stadtbibliothek Tuttlingen

Die Stadtbibliothek Tuttlingen liefert Menschen, denen der Besuch aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, Medien direkt nach Hause und holt diese auch wieder ab. Das Angebot ist kostenlos. Voraussetzung ist ein gültiger Leseausweis. Dieser kostet 10€ und ist für ein Jahr gültig. Ausgeliehen werden können unter anderem Zeitschriften, Romane und Filme. Die gewünschten Titel können der Bibliothek telefonisch mitgeteilt werden.

Für weitere Auskünfte und zur Vereinbarung des Liefertermins wenden Sie sich an die Stadtbibliothek Tuttlingen unter 07461 161246.

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Einkaufsbus

Der Bus fährt am Mittwoch- und Freitagvormittag.
Eine Anmeldung für die Fahrt ist jeweils am Vortag erforderlich. Bitte melden Sie sich jeweils am Dienstag und am Donnerstag zwischen 09.00 und 11.00 Uhr unter folgender Handynummer **0151 / 619 00 680** an. Die Gebühr beträgt 3,00 € und beinhaltet Hin- und Rückfahrt. Seniorenpassinhaber sind frei. Weitere Auskünfte erteilt das Seniorenbüro unter der Telefon 07461/99-330 oder das Haus der Senioren unter Telefon 07461/15104

Am Freitag, 20.06. fährt kein Einkaufsbus.

Der Einkaufsbus ist ein Angebot der Stadt Tuttlingen in Kooperation mit dem ASB.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Donnerstag, 05.06.2025 von 14.00 – 15.30 Uhr.

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige ist ein offenes Angebot der Seniorenarbeit der Stadt Tuttlingen und **findet einmal im Monat immer donnerstags von 14.00 – 15.30 Uhr** im Kursraum 2. OG im Haus der Senioren statt.

Er wird von Frau Dr. Seiterich-Stegmann, Ärztin, geführt.

Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und das Angebot ist kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Seniorenbüro

Tel. 07461/ 99-395 oder an das Haus der Senioren Tel. 07461/15104

Gesellige Nachmittage und Abende

Neu! - Handarbeitstreff

Jede Woche montags von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr im Café Kännchen im Caritas-Diakonie-Centrum, Bergstr. 14 in Tuttlingen.

Gemeinsam verbringen wir einen kreativen Nachmittag mit Handarbeiten, Stricken und Häkeln.

Offener Treff, ohne Anmeldung, kostenlos.

Auch Anfänger*innen sind willkommen.

Eine Kooperation des Caritas-Diakonie-Centrums und der städtischen Seniorenarbeit.

Englisch

In lockerer Runde, um in Übung zu bleiben.

Immer montags um 14.30 Uhr im Haus der Senioren

Ohne Anmeldung.

Dienstagsrunde (Stammtisch) im Haus der Senioren

Immer **dienstags um 14.00 Uhr** im Haus der Senioren mit Renate Chwedczuk. Ohne Anmeldung.

Spielenachmittag im Café Kännchen

Jeden Dienstag von 14.30 – 16.30 Uhr im Café Kännchen, Bergstraße 14 mit Gisela Geschke und Ute Hauser.

Senioren, die gerne zum Spielenachmittag kommen möchten und eine Fahrgelegenheit benötigen können sich unter der Telefonnummer **07461 969 717 0** oder per

E-Mail kirmse.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de

bei Frau Kirmse anmelden.

Eine Kooperation des Caritas-Diakonie-Centrums und der städtischen Seniorenarbeit.

Treffen der Donauschwaben

Mittwoch, 04.06.2025 um 14.30 Uhr im Haus der Senioren

Ohne Anmeldung.

Hobbykünstler

Mittwoch, 25.06.2025 um 14.00 Uhr im Haus der Senioren

Mit Barbara Uphoff-Pavlov

Ohne Anmeldung.

Wanderliedersingen

Donnerstag, 05.06.2025 um 19.30 Uhr im Haus der Senioren

Mit Ehepaar Kaliss.

Ohne Anmeldung.

Binokel-Stammtisch

Immer **donnerstags um 14.00 Uhr** sind Sie herzlich zum Binokel spielen ins Haus der Senioren eingeladen. Sollten Sie Interesse haben, schauen Sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Für nähere Informationen können Sie sich auch an Frau Horn im Haus der Senioren unter der **Telefonnummer 07461/15104** wenden.

Seniorenstammtisch nach dem Marktbesuch

Immer **freitags ab 11.00 Uhr** im Haus der Senioren mit Renate Krause.

Kein Treffen am Freitag, 27.06.2025 aufgrund des Mittagstisches im Haus der Senioren.

Ohne Anmeldung.

Skat-Stammtisch

Jeden Freitag ab 11.00 Uhr im Haus der Senioren.

Kein Treffen am Freitag, 27.06.2025 aufgrund des Mittagstisches im Haus der Senioren.

Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen!

Ohne Anmeldung.

Es besteht auch die Möglichkeit sich das Spiel und seine Grundkenntnisse von einem erfahrenen Skatspieler zeigen zu lassen. Informationen erhalten Sie im Haus der Senioren unter

Telefonnummer 07461/15104.

Mittagstisch für Senioren im Haus der Senioren

Für alle Senioren ab 65 Jahren aus Tuttlingen und den Teilgemeinden (Nendingen, Esslingen, Möhringen) bietet die Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen in Kooperation mit der Betriebsgastronomie Aesculap einmal im Monat einen kostenfreien Mittagstisch an.

Termin: Freitag, 27.06.2025 um 12.00 Uhr.

Eine Anmeldung im Haus der Senioren unter Tel. 07461/15104 oder im Seniorenbüro unter der Tel. 07461/99-395 oder 99-330 ist erforderlich!

Sportangebote

Seniorenport der Tuttlinger-Sportfreunde

Starten Sie mit Bewegung in die neue Woche.

Immer **montags von 9.30 - 10.30 Uhr** Gymnastik mit

Claudia Schreiber-Winkler im Haus der Senioren.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Einfach mal reinschnuppern und sich

leicht sportlich betätigen. Gut für Körper und Geist.

Informationen im Haus der Senioren Tel. 15104 oder bei Frau

Schreiber-Winkler unter 1718588

Line-Dance für Senioren

Mit Frau Schreiber-Winkler von den Tuttlinger Sportfreunden

Immer **montags** in der Mühlasporthalle im Gymnastikraum.

Neue Teilnehmer*innen sind jederzeit willkommen!

Anfänger: 16.30 – 17.30 Uhr

Fortgeschrittene: 17.45 – 18.45 Uhr

Informationen im Haus der Senioren Tel. 15104 oder bei Frau

Schreiber-Winkler unter 1718588

Yoga auf dem Stuhl für Senioren

12x montags von 10.45 – 11.45 Uhr im Haus der Senioren

Gruppenleitung: Ulrike Irion, Übungsleiterin Senioren yoga (BYVG)

Kosten. 54,00 €

Seniorenpassinhaber*innen erhalten eine 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr.

Anmeldung und Information bei der Katholischen

Erwachsenenbildung Tel. 07461/965980-20

Yoga auf dem Stuhl

12x montags von 14.00 - 15.00 Uhr im Haus der Senioren

Gruppenleitung: Sabine Gögler, Übungsleiterin Senioren yoga

Kosten: 54,00 €

Seniorenpassinhaber*innen erhalten eine 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr.

Anmeldung und Informationen bei der Katholischen

Erwachsenenbildung Tuttlingen Tel. 07461/96 59 80-20

Pilates (Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen)

Montagskurs 10x von 17.45 – 18.45 Uhr

Mittwochs kurs 10x von 19.00 – 20.00 Uhr jeweils im Haus der Senioren

Anmeldung und Informationen bei der VHS Tuttlingen unter

Tel.: 07461/9691-0

Kosten: 60,00 € Nichtmitglieder VHS, 55,00 € Mitglieder VHS

Seniorenpassinhaber*innen erhalten eine 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr. Gruppenleitung: Jutta Strobel

Kegeln für Senioren

Dienstag, 03.06. und 17.06.2025 jeweils um 14.30 Uhr

in der Gaststätte Sommerau mit Barbara Riedke.

Es sind jederzeit neue Mitspieler*innen willkommen!

Bewegungstreff für Jedermann der Tuttlinger Turngemeinde

Immer Mittwochvormittag um 10.30 Uhr

Treffpunkt Gingko-Terrasse im Umläufle. Bei Regen unter dem Dach der Mühlau-Halle. Keine Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.

Muskelaufbau und Gleichgewichtstraining (60plus)

Donnerstags 12x von 09.15 – 10.15 Uhr im Haus der Senioren

Kosten: 60,00 € Nichtmitglieder VHS, 55,00 € Mitglieder VHS

Seniorenpassinhaber*innen erhalten eine 50% Ermäßigung auf die

Kursgebühr. Gruppenleitung: Jutta Strobel

Anmeldung und Informationen bei der VHS Tuttlingen unter

Tel.: 07461/9691-0

Spaziertreff

Für alle, die gerne in Gemeinschaft laufen!

Der Spaziertreff findet **jeden Donnerstag** mit Frau Freudenberger statt. Nicht an Feiertagen.

Treffpunkt jeweils **um 09.30 Uhr an der Holzbrücke gegenüber dem Stadtgarten.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kostenfrei.

Tanz einfach mit

10x 14-tägige Termine donnerstags von 15.00 bis 16.30 Uhr im Haus der Senioren.

Kosten: 66,00 €

Seniorenpassinhaber*innen erhalten eine 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr.

Gruppenleitung: Ursula Huber

Anmeldung und Information bei der Katholischen Erwachsenenbildung Tel. 07461/965980-20

Bildungs- und kulturelle Angebote

Smartphone – Aufbaukurs

Smartphones bieten neben den bekannten Funktionen wie telefonieren, fotografieren und WhatsApp viele nützliche Apps welche das Leben erleichtern und bereichern können. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man Apps installiert und wichtige Einstellungen am Gerät vornimmt.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die bereits erste Erfahrungen mit dem Smartphone gemacht haben und ihre Kenntnisse erweitern sowie im Umgang mit den Geräten sicherer werden möchten.

4x mittwochs und donnerstags:

04.06., 05.06., 25.06., und 26.06.2025 von 14.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Bei der VHS-Tuttlingen, In Wöhrden 6, EDV-Raum 2.01

Dozent: Philipp Reiß

Kosten: Mitglieder-VHS 72 €, Nichtmitglieder VHS 77 €,

Seniorenpassinhaber der Stadt Tuttlingen erhalten auf den Kurs 50% Ermäßigung. Es gilt ein Höchstbetrag pro Person und Jahr von 70 €

Anmeldung bei der VHS Tel. 07461/9691-0 oder unter

www.vhs-tuttlingen.de

Weitere Angebote für Senioren von unseren Kooperationspartnern

Wanderung Donauversinkung

Der Ortsseniorenrat Tuttlingen bietet am **Dienstag, 24.06.2025** eine Wanderung zur Donauversinkung an.



Streckenlänge gesamt ca. 4 km; ohne große Steigungen und Gefälle.

Treffpunkt: 13.30 Uhr in Tuttlingen am „Parkplatz Donaupark TuWass 2“ Stuttgarter Str. 1 – bei Bahnübergang – neben öffentlicher Toilette.

- Bildung von Fahrgemeinschaften geplant
- ggf. mit eigenem Fahrzeug, alternativ besteht Mitfahrgelegenheit
- Fahrt bis zum „Parkplatz Donauversickerung“ an der Straße von Möhringen Richtung Hattingen
- Wanderung auf Wanderweg im Wald an der „Donau Versinkung“ entlang
- Einkehr bei „Nina´s Ess Art“ (auf eigene Kosten)
- Wanderung zurück zum Parkplatz auf Asphaltweg (Donau-Radweg)
(Voraussetzung: Donau kann überquert werden!)
– alternativ: Gleicher Weg durch den Wald wieder zurück!
- Rückkehr nach Tuttlingen bis ca. 18 Uhr

Bitte beachten Sie:

- Wir empfehlen Ihnen wetterangepasste Wanderbekleidung, feste Schuhe, ggf. Wanderstöcke (v.a. bei Nässe) und ausreichend Getränke mitzubringen.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Der Verein haftet nur im Rahmen der geltenden Rechtsgrundlagen, insbesondere bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Anmeldung erforderlich im Haus der Senioren unter Telefon 07461/15104 mit folgenden Angaben:

- Ich komme mit Auto / ich komme zu Fuß.
 - Falls mit Auto, Angabe, wieviel Mitfahrerplätze frei sind.
- Der Anmeldeschluss ist Donnerstag, 19.06.2025.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich Jürgen Klaiber und Rainer Häusler

Café Kännchen

Mittagstisch:

Das Café Kännchen im Caritas-Diakonie-Centrum, Bergstraße 14, bietet **dienstags und donnerstags** einen Mittagstisch für 5,20 € an.

Eine vorherige Anmeldung ist zur besseren Planbarkeit erforderlich. Anmeldungen telefonisch unter 07461/969717-22 oder per E-mail an kirmse.c@caritas-dicvrs.de

Senioren die gerne zum Mittagessen kommen möchten und eine Fahrgelegenheit benötigen können sich unter der Telefonnummer 07461/969717-0 anmelden.

Angebot Kaffee und Kuchen:

Montag, Dienstag und Donnerstag ist das Café Kännchen nachmittags für Sie geöffnet. Gerne können Sie zwischen 14:00 und 16:30 Uhr auf eine Tasse Kaffee oder Tee, sowie einen Kuchen vorbeikommen.

Seniorenstammtisch im Elias-Schrenk-Haus

Immer freitags im **CafiNo** des Elias-Schrenk-Hauses
von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Plauderrunde bei Kaffee und Kuchen für alle Senior*innen, die Lust auf Geselligkeit haben.

Anmeldung nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich an den Sozialdienst des Elias-Schrenk-Haus
Telefon 07461-9669-14.

Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V. /J. Klaiber, R. Häusler

WUNSCH OMA-OPA-Service in TUTTLINGEN

Einladung an engagierte Wunsch-Omas und -Opas und Interessierte:
Unser nächstes monatliches Treffen:

Wann? Am Dienstag, 03.06.2025 um 15.00 Uhr

Wo? Im „Haus der Senioren“ / Kursraum im 2.OG

Honbergstr. 10, 78532 Tuttlingen

Weitere Termine im 1. Halbjahr 2025: 01. Juli

Informationen unter Tel.: 07461 99-273

Mail: Oma-Opa-Service@ortsseniorenrat-tut.de

Weitere Details finden Sie auf der Homepage des Ortsseniorenrats Tuttlingen unter:

<https://ortsseniorenrat-tuttlingen-ev.de/oma-opa-service/>

oder unter diesem QR-Code:



Vorschau Juli

Stadtrundfahrt des Ortsseniorenrates

mit Oberbürgermeister Michael Beck

Mittwoch, 02.07.2025

Abfahrt am ZOB um 14.00 Uhr

Anschließend Kaffee und Zopf im Haus der Senioren.

Anmeldung erforderlich im Haus der Senioren unter

Tel. 07461/15104 oder 07461/99-395

Fahrt des Ortsseniorenrates nach Überlingen

Der Ortsseniorenrat bietet am **Donnerstag, 03.07.2025**

Eine Fahrt nach Überlingen an. Nach der Ankunft in Überlingen haben die Fahrgäste Zeit zur freien Verfügung.

Abfahrt am ZOB um 13.00 Uhr

Rückfahrt um 17.30 Uhr

Fahrpreis: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 20,00 €

Anmeldung im Haus der Senioren unter Telefon 07461/15104

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Donnerstag, 10.07.2025 von 14.00 – 15.30 Uhr

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige ist ein offenes Angebot der Seniorenarbeit der Stadt Tuttlingen und **findet einmal im Monat immer donnerstags von 14.00 – 15.30 Uhr** im Kursraum 2. OG im Haus der Senioren statt.

Er wird von Frau Dr. Seiterich-Stegmann, Ärztin, geführt.

Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und das Angebot ist kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Seniorenbüro

Tel. 07461/ 99-395 oder an das Haus der Senioren Tel. 07461/15104

E-Bike und Pedelec-Training für Senioren

Freitag, 11.07.2025 von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

in der Jugendverkehrsschule Tuttlingen, Stadionstraße 12

Das Training ist kostenfrei. Bitte bringen Sie ein eigenes Fahrrad und einen Helm mit.

Anmeldung und Infos im Haus der Senioren unter 07461/15104

(auch AB) oder im Seniorenbüro unter 07461/99395

Ein Angebot der Kreisverkehrswacht in Kooperation mit der städtischen Seniorenarbeit Tuttlingen.

Seniorenachmittag auf dem Honberg

Auch in diesem Jahr lädt die Stadt Tuttlingen zum Seniorenachmittag auf den Honberg

am

Montag, 14.07.2024 ein.



Gute Unterhaltung ist garantiert durch den Auftritt der Band „CARO“ aus Spaichingen.

Die 1992 gegründete Band mit den Mitgliedern Ellen (Gesang), Joachim (Gesang, Gitarre, Klarinette, Saxophon) und Wolfgang „Oli“ (Keyboards) bietet ein umfangreiches Repertoire von Hits aus den 80er und 90er Jahren und dazu einige Oldies.

Die Besucher können sich freuen auf Klassiker, Evergreens und beliebte Musiktitel jeder Geschmacksrichtung.

Es stehen ausreichend überdachte Sitzplätze im Biergarten zur Verfügung, so dass die Besucherinnen und Besucher vor allzu viel Sonne (oder im ungünstigsten Fall auch vor Regen) geschützt sind.

Die Festivalgastronomie sorgt für ein passendes Speisen- und Getränkeangebot zu angemessenen Preisen.

Wie in den Vorjahren ist der Eintritt frei.

Veranstaltungsbeginn ist um 12:00 Uhr, das Programm endet um 17:00 Uhr.

Der Shuttle-Bus fährt ab Haltestelle ZOB von 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr im Viertelstundentakt.

Rückfahrt ist von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, sich von der Wendeplatte bis zum Eingang von einem Transportfahrzeug des DRK fahren zu lassen.

Weitere Auskünfte erteilt das Seniorenbüro Telefonnummer 07461/99-330 oder das Haus der Senioren, Telefonnummer: 07461/15104.

Seniorenkino im SCALA



Das Seniorenkino im SCALA zeigt am
Montag den 21.07.2025 um 14.30 Uhr
den Film

Konklave

Der Papst ist tot und die Kardinäle aus allen Ecken der Welt eilen nach Rom, um dort zum Konklave zusammenzukommen und so eine neue Spitze für die katholische Kirche zu bestimmen. Kardinal Lawrence (Ralph Fiennes) hat alle Hände voll damit zu tun, das Prozedere zu leiten. Denn es geht hier nicht nur um einen seit Jahrhunderten geltenden Ablauf, sondern auch um knallharte Politik. Die Kardinäle schachern um Macht und Geld. Hinter den verschlossenen Türen der Sixtinischen Kapelle prallen Welten aufeinander.

Indes versetzen Terroristen mit Autobomben die Welt außerhalb der Kapelle in Angst und Schrecken...

Zu den Favoriten als neuer Papst zählt Lawrences fortschrittlicher Freund Bellini (Stanley Tucci), aber auch der konservative italienische Kardinal Tedesco (Sergio Castellitto). Außerdem haben Adeyemi (Lucian Msamati) als potenziell erster afrikanischer Pabst und der beliebte Tremblay (John Lithgow) gute Chancen.

Doch sind diejenigen, die das Amt ambitioniert anstreben, wirklich die besten Kandidaten? Immer mehr Geheimnisse treten im Laufe des Konklaves zu Tage und bald wirkt in der Sixtinischen Kapelle niemand mehr ohne Fehl und Tadel.

Können vielleicht die Nonne Schwester Agnes (Isabella Rossellini) oder der erst kürzlich zum Kardinal berufene Benitez (Carlos Diez) noch etwas am Ausgang der Wahl ändern? Fest steht nur, dass die Intrigen und Entscheidungen der Anwesenden die katholische Kirche in ihren Grundfesten erschüttern könnten. Bis es am Ende eine riesige Überraschung gibt.

**Der Einlass ist ab 14:00 Uhr, der Film startet um 14:30 Uhr.
Der Eintritt beträgt 7,00€ inclusive einem Glas Sekt zu Beginn.
Gerne können Sie telefonisch vorbestellen unter
Scala Kino: 07461 / 9697011 (nachmittags)oder
Im Seniorenbüro 07461/99-330 oder 99-395**

Das Seniorenkino ist eine Kooperationsveranstaltung der
evangelischen und katholischen Gesamtkirchengemeinden, des
Scala-Kino und der Stadt Tuttlingen.

Sprechzeiten Haus der Senioren

Dienstag: 9.00 – 11.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr
Freitag: 9.00 – 11.30 Uhr

Anita Horn

Telefon 07461/15104
anita.horn@tuttlingen.de



Sprechzeiten Seniorenbüro im Rathaus

Montag: 8.30 – 11.30 Uhr
Dienstag: 8.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag: 8.30 – 11.30 Uhr

Ramona Storz

Telefon 07461/99-395
ramona.storz@tuttlingen.de

Anja Maier

Telefon 07461/99-330
anja.maier@tuttlingen.de



Impressum

Stadt Tuttlingen (Abteilung Jugend und Senioren)
Anita Horn, Anja Maier, Ramona Storz