

# Programm September 2024 Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen



Bild von Jill Wellington auf Pixabay

## **Der Zauberer**

Ein Zauberer war da heute Nacht.  
Er hat das Land kurz angelacht  
und ringsum glänzt es auf ein Mal  
ganz silbrig hell hier überall.  
Zauberfäden sind gespannt  
in Feld und Wald, im ganzen Land.  
Ein Märchentraum, das könnte es sein.  
Wer mag der Zauberer nur sein?  
(*Altweibersommer*)

© Elke Bräunling, [www.elkeskindergeschichten.de](http://www.elkeskindergeschichten.de) Lizenziert durch Stephen Janetzko,  
[www.kinderliederhits.de](http://www.kinderliederhits.de)(Rechnungsnr.: NA EB23-271)



---

## Neuigkeiten und wichtige Informationen

---

### Newsletter der Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen

Die Seniorenarbeit der Stadt Tuttlingen bietet die Möglichkeit sich für einen Newsletter anzumelden. Das Programmheft vom Haus der Senioren und andere aktuelle Neuigkeiten werden den Senior\*innen dann monatlich per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung für den Newsletter ist auf der Homepage der Stadt Tuttlingen unter dem Menüpunkt Leben in Tuttlingen, Generationen, Haus der Senioren möglich. Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau Horn unter der Telefonnummer 07461/15104 wenden.

### Ehrenamtliche Unterstützung für die Smartphone- und Computerhilfe gesucht!

Wir suchen Senior\*innen die sich mit Smartphone und PC gut auskennen und Interesse haben, ihr Wissen an anderen Seniorinnen und Senioren weiterzugeben. Im Haus der Senioren stehen Räumlichkeiten und Tablets zur Verfügung die genutzt werden können. Sollten Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben, wenden Sie sich an Frau Horn im Haus der Senioren Telefon 07461/15104.

Eine Kooperation der Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen und dem Ortsseniorenrat Tuttlingen.

### Neuer Seniorenwegweiser „Älter werden in Tuttlingen“

Die Broschüre wurde von den Mitarbeiterinnen der städtischen Seniorenarbeit erstellt und aktualisiert und dient als Orientierungshilfe im täglichen Leben älterer Menschen in Tuttlingen. Sie informiert umfassend über die Möglichkeiten einer aktiven Freizeitgestaltung ebenso über finanzielle Hilfen, mögliche Unterstützungsangebote und die vorsorgenden Verfügungen.

Die Broschüre ist ab sofort im Haus der Senioren und im Seniorenbüro erhältlich oder auf der Homepage der Stadt Tuttlingen ersichtlich.

### Computer-Café

Senior\*innen, die Interesse haben, am Computer oder Smartphone zu üben, im Internet nach Informationen zu suchen und sich mit anderen austauschen und voneinander lernen möchten, bietet das Haus der Senioren einen Treffpunkt an.

Laptops stehen kostenfrei zu Verfügung.

Keine Beratung und Anleitung, selbstständiges Üben und Lernen.

**Dienstag, 10. und 24.09.2024 ab 14.00 Uhr im Haus der Senioren.**

Anmeldung erforderlich im Haus der Senioren unter Telefon 07461/15104 oder im Seniorenbüro unter Telefon 07461/-99-395 oder 99-330.

---

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

---

### Einkaufsbus

Der Bus fährt am Mittwoch- und Freitagvormittag.

Eine Anmeldung für die Fahrt ist jeweils am Vortag erforderlich. Bitte melden Sie sich jeweils am Dienstag und am Donnerstag zwischen 09.00 und 11.00 Uhr unter folgender Handynummer **0151 / 619 00 680** an. Weitere Auskünfte erteilt das Seniorenbüro unter der Telefon 07461/99-330 oder das Haus der Senioren unter Telefon 07461/15104 Der Einkaufsbus ist ein Angebot der Stadt Tuttlingen in Kooperation mit dem ASB.

## „Wunsch Oma-Opa-Service“ des Ortsseniorenrates Tuttlingen

Einladung zum Erfahrungsaustausch für interessierte und engagierte Wunsch-Omas und -Opas:

**Wann: An jedem ersten Dienstag im Monat um 14.00 Uhr im Haus der Senioren / Kursraum im 2.OG**  
**Start: Dienstag, 3. September 2024 um 14.00 Uhr**

Machen Sie mit! Interessierte Familien und Senioren melden sich beim Ortsseniorenrat Tuttlingen unter **Tel.: 07461 99-273**

Mail: **Oma-Opa-Service@ortsseniorenrat-tut.de**

Mit dem „Wunsch Oma-Opa-Service“ des Ortsseniorenrats Tuttlingen finden Seniorinnen und Senioren in der zwanglosen Betreuung von Kindern neue und erfüllende Aufgaben und Kontakte; junge Familien werden damit auf angenehme Weise entlastet:

Das ist WIN-WIN im besten Sinne: Alle drei Seiten dieser Patenschaft – die jungen Eltern, deren Kinder und die Seniorinnen und Senioren profitieren ganz persönlich!

Weitere Details finden Sie auf der Homepage des Ortsseniorenrats Tuttlingen unter

**<https://ortsseniorenrat-tuttlingen-ev.de/oma-opa-service/>**  
oder unter diesem QR-Code:



### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Mittwoch, 18.09.2024 von 10.00 – 11.30 Uhr**

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige ist ein offenes Angebot der Seniorenarbeit der Stadt Tuttlingen und **findet einmal im Monat immer mittwochs von 10:00 – 11:30 Uhr**

im Wohnzimmer 2. OG im Haus der Senioren statt.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Seniorenbüro:

Frau Katz, Tel.: 07461/ 99-330

---

## **Gesellige Nachmittage und Abende**

---

### Skat-Stammtisch

**Jeden Freitag ab 11.00 Uhr im Haus der Senioren.**

**Kein Treffen am 27.09.2024 aufgrund des Mittagstisches im Haus.**

**Neue Mitspieler\*innen sind herzlich willkommen!**

Ohne Anmeldung.

Es besteht auch die Möglichkeit sich das Spiel und seine Grundkenntnisse von einem erfahrenen Skatspieler zeigen zu lassen. Informationen erhalten Sie im Haus der Senioren unter

**Telefonnummer 07461/15104.**



### Dienstagrunde (Stammtisch) im Haus der Senioren

Immer dienstags um 14.00 Uhr im Haus der Senioren mit Renate Chwedczuk.

Ohne Anmeldung.

### **Fröhliche Runde + Binokel (Stammtisch)**

Immer donnerstags um 14.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen zu netten Gesprächen mit ehrenamtlicher Bewirtung ins Haus der Senioren. Zusätzlich besteht seit Neuem die Möglichkeit mit anderen Gästen Binokel zu spielen. Sollten Sie Interesse haben, schauen Sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Für nähere Informationen können Sie sich auch an Frau Horn im Haus der Senioren unter der **Telefonnummer 07461/15104** wenden.

### **Seniorenstammtisch nach dem Marktbesuch**

**Immer freitags ab 11.00 Uhr im Haus der Senioren mit Renate Krause.**

Ohne Anmeldung.

**Kein Stammtisch am Freitag, 27.09.2024, aufgrund des Mittagstisches im Haus.**

### **Englisch**

In lockerer Runde, um in Übung zu bleiben.

**Immer montags um 14.30 Uhr im Haus der Senioren**

Ohne Anmeldung.

### **Spielenachmittag im Café Kännchen**

**Jeden Dienstag von 14.30 – 16.30 Uhr**

im Café Kännchen, Bergstraße 14

Mit Gisela Geschke und Ute Hauser

Senioren, die gerne zum Spielenachmittag kommen möchten und eine Fahrgelegenheit benötigen können sich unter der Telefonnummer **07461 969 717 0** oder per

E-mail **[kirmse.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de](mailto:kirmse.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de)**

bei Frau Kirmse anmelden.

Eine Kooperation des Caritas-Diakonie-Centrums und der städtischen Seniorenarbeit.

### **Tanzabend in der S4 Club Lounge mit dem Duo „Safran“**

Waltraud Lange lädt am **Freitag, den 20.09.2024 von 18.00 – 21.00 Uhr** zum Tanznachmittag in die S4 Club Lounge, Stadionstraße 8 in Tuttlingen ein.

Eingeladen sind alle Senioren, die gerne tanzen aber auch einfach nur der Musik lauschen wollen.

**Eintritt: 5,00 €**

**Barrierefreier Zugang vorhanden.**

**Ohne Anmeldung.**

### **Treffen der Donauschwaben**

**Mittwoch, 04.09.2024 um 14.30 Uhr im Haus der Senioren**

Ohne Anmeldung.

### **Wanderliedersingen**

**Donnerstag, 12.09.2024 um 19.30 Uhr im Haus der Senioren**

Mit Ehepaar Kaliss.

Ohne Anmeldung.

### **Hobbykünstler**

**Mittwoch, 25.09.2024 um 14.00 Uhr im Haus der Senioren**

Mit Barbara Uphoff-Pavlov

Ohne Anmeldung.

### **Mittagstisch für Senioren im Haus der Senioren**

Für alle Senioren ab 65 Jahren aus Tuttlingen und den Teilgemeinden (Nendingen, Esslingen, Möhringen) bietet die Seniorenarbeit Stadt Tuttlingen in Kooperation mit der Betriebsgastronomie Aesculap einmal im Monat einen kostenfreien Mittagstisch an.

**Nächster Termin: Freitag, 27.09.2024 um 12.00 Uhr**

Eine Anmeldung im Haus der Senioren unter Tel. 07461/15104 oder im Seniorenbüro unter der Tel. 07461/99-395 oder 99-330 ist erforderlich.

---

## Sportangebote

---

### Kegeln für Senioren

**Dienstag, 17.09.2024 um 14.30 Uhr**

in der Gaststätte Sommerau mit Barbara Riedke.

Es sind jederzeit neue Mitspieler\*innen willkommen!

### Yoga auf dem Stuhl für Senioren

**Montags von 10.45 – 11.45 Uhr im Haus der Senioren**

Gruppenleitung: Ulrike Irion, Übungsleiterin Senioren yoga (BYVG)

Seniorenpassinhaber\*innen erhalten eine Ermäßigung auf die Kursgebühr.

**Anmeldung und Information bei der Katholischen  
Erwachsenenbildung Tel. 07461/965980-20**

### Senioren sport der Tuttlinger-Sportfreunde

Starten Sie mit Bewegung in die neue Woche.

Immer **montags von 9.30 - 10.30 Uhr** Gymnastik mit  
Claudia Schreiber-Winkler im Haus der Senioren.

**Erster Termin nach der Sommerpause am Montag, 09.09.2024**

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen!

Einfach mal reinschnuppern und sich  
leicht sportlich betätigen. Gut für Körper und Geist.

**Kein Treffen im August.**

**Start nach den Sommerferien wieder am Montag, 09.09.2024**

Informationen im Haus der Senioren Tel. 15104 oder bei Frau  
Schreiber-Winkler unter 1718588

### Line-Dance für Senioren

**Neue Kurse ab Montag, 09.09.2024**

Mit Frau Schreiber-Winkler von den Tuttlinger Sportfreunden  
Immer montags in der Mühlasporthalle im Gymnastikraum.

Neue Teilnehmer\*innen sind jederzeit willkommen!

**Anfänger: 16.30 – 17.30 Uhr**

**Fortgeschrittene: 17.45 – 18.45 Uhr**

Informationen im Haus der Senioren Tel. 15104 oder bei Frau  
Schreiber-Winkler unter 1718588

### Yoga auf dem Stuhl

**Montags von 14.00 - 15.00 Uhr im Haus der Senioren**

Gruppenleitung: Sabine Gögler, Übungsleiterin Senioren yoga  
Seniorenpassinhaber\*innen erhalten eine Ermäßigung auf die  
Kursgebühr.

**Anmeldung und Informationen bei der Katholischen  
Erwachsenenbildung Tuttlingen Tel. 07461/96 59 80-20**

### Pilates (Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen)

**Montagskurs von 17.45 – 18.45 Uhr**

**Mittwochs kurs von 19.00 – 20.00 Uhr jeweils im Haus der  
Senioren**

Anmeldung und Informationen bei der VHS Tuttlingen unter  
Tel.: 07461/9691-0

Seniorenpassinhaber\*innen erhalten eine Ermäßigung auf die  
Kursgebühr. Gruppenleitung: Jutta Strobel

### Bewegungstreff für Jedermann der Tuttlinger Turngemeinde

**Immer Mittwochs vormittag um 10.30 Uhr**

Treffpunkt Gingko-Terrasse im Umläufle.

Bei Regen unter dem Dach der Mühlau-Halle.

Keine Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.

### Muskelaufbau und Gleichgewichtstraining (60plus)

**Donnerstags von 09.15 – 10.15 Uhr im Haus der Senioren**

Anmeldung und Informationen bei der VHS Tuttlingen unter Tel.:  
07461/9691-0

Seniorenpassinhaber\*innen erhalten eine Ermäßigung auf die Kursgebühr. Gruppenleitung: Jutta Strobel

### Spaziertreff

Für alle, die gerne in Gemeinschaft laufen!

Der Spaziertreff findet **jeden Donnerstag** statt.

Treffpunkt jeweils **um 09.30 Uhr an der Holzbrücke gegenüber dem Stadtgarten** mit Frau Freudenberger

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

## Bildungs- und kulturelle Angebote

---

### Seniorenkino im SCALA

**Montag, 16.09.2024 um 14:30 Uhr**

Gezeigt wird der Film

„**Maria Montessori**“

Im Jahre 1901 als unverheiratete Mutter Karriere machen zu wollen scheint eine Unmöglichkeit. Und tatsächlich sieht Maria Montessori (Jasmine Trinca) sich gezwungen einen schweren Kompromiss einzugehen, um als moderne und freie Frau eine neue Vision von Bildung zu entwickeln. Sie verlässt ihren zweijährigen Sohn Mario auf unbestimmte Zeit und gründet ein Institut für behinderte Kinder. Hier entwickelt sie Lern-Methoden, die später Geschichte schreiben sollen. Geprägt ist Montessoris Lehrmethode von dem Gedanken, dass Kinder alles lernen können, solange man sie liebt und ihnen statt mit strenger Disziplinierung, mit Freiheit ihre Talente und Fähigkeiten aufzeigt. Ohne ein Einkommen arbeitet Maria Montessori als Instituts-Leiterin, während ihr Partner Montesano die Lorbeeren für ihre Ideen einheimst. Es gilt, den Widerstand der männlichen Wissenschaftselite zu brechen und als Maria die kleine Tina in ihr Institut aufnimmt, offenbart sich ihr eine neue Perspektive auf diese Problematik.



**Der Einlass ist ab 14:00 Uhr, der Film startet um 14:30 Uhr.**

**Der Eintritt beträgt 7,00€ inclusive einem Glas Sekt zu Beginn.**

Die Veranstaltung wird mit Platzkarten durchgeführt, es stehen mehrere Kinosäle zur Verfügung.

**Gerne können Sie telefonisch vorbestellen im**

**Kino unter 07461 / 9697011 oder im Seniorenbüro unter 99-330**

Das Seniorenkino ist eine Kooperationsveranstaltung der evangelischen und katholischen Gesamtkirchengemeinden, des Scala-Kino und der Stadt Tuttlingen.

### **Gedächtnistraining**

Wer regelmäßig trainiert bleibt in Schwung - Das gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist. Und gemeinsam macht das viel mehr Freude. Mit allen Sinnen und beiden Gehirnhälften werden in diesem Kurs unter anderem die Wortfindung, die Denkflexibilität und die Aufmerksamkeit trainiert. Konzentrations- und Koordinationsübungen, Anspannung und Entspannung sowie Fingerübungen runden die Gehirngymnastik ab und halten den Geist beweglich. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist für jede Altersgruppe wertvoll. Wir trainieren ganz ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß. Somit sind kleine (und große) Erfolgserlebnisse garantiert!

**Ab Mittwoch, 18.09.2024, 10 Termine jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr im Haus der Senioren, Honbergstraße 10, 2 OG, Kursraum  
Kosten: 66,00€**

Kursleiterin: Bettina Hanser, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
Anmeldung und Information bei der Kath. Erwachsenenbildung unter Tel. 07461/ 96 59 80-20

Ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung Tuttlingen

### **E-Bike und Pedelec-Training für Senioren**

**Freitag, 20.09.2024 von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

in der Jugendverkehrsschule Tuttlingen, Stadionstraße 12  
Das Training ist kostenfrei. Bitte bringen Sie ein eigenes Fahrrad und einen Helm mit.

**Anmeldung und Infos im Haus der Senioren unter 07461/15104 (auch AB) oder im Seniorenbüro unter 07461/99395**

Ein Angebot der Kreisverkehrswacht in Kooperation mit der städtischen Seniorenarbeit Tuttlingen.



### **Im Rahmen des Weltalzheimertages bietet der Arbeitskreis Demenz Tuttlingen zwei Veranstaltungen an.**

- Am **Freitag, 20.09.2024 von 9.00 – 12.00 Uhr** stellt sich der Arbeitskreis Demenz mit seinen Angeboten auf dem Marktplatz in Tuttlingen vor.
- Am **Freitag, 27.09.2024 um 18.00 Uhr** findet der Vortrag „**Ja zum Leben – trotz Demenz**“ statt. Frau Rohra, eine Demenzbetroffene, kommt zu Wort  
**Im Seniorencentrum Pfauenhof, Untere Vorstadt 17**  
Eintritt frei

Informationen erhalten Sie bei der Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe, Telefon 07461/9264610 oder beim Seniorenbüro der Stadt Tuttlingen 07461/99-395

---

## Weitere Angebote für Senioren von unseren Kooperationspartnern

---

### Seniorenstammtisch im Elias-Schrenk-Haus

Immer freitags im CafiNo des Elias-Schrenk-Hauses von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Plauderrunde bei Kaffee und Kuchen für alle Senior\*innen, die Lust auf Geselligkeit haben.

Anmeldung nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich an den Sozialdienst des Elias-Schrenk-Haus

Telefon 07461-9669-14.

### Café Kännchen

#### **Mittagstisch:**

Das Café Kännchen im Caritas-Diakonie-Centrum, Bergstraße 14, bietet dienstags und donnerstags einen Mittagstisch für 4,50 € an.

Eine vorherige Anmeldung ist zur besseren Planbarkeit erforderlich. Anmeldungen telefonisch unter 07461/969717-22 oder per E-mail an [kirmse.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de](mailto:kirmse.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de)

Senioren die gerne zum Mittagessen kommen möchten und eine Fahrgelegenheit benötigen können sich unter der Telefonnummer **07461/969717-0** anmelden.

#### **Angebot Kaffee und Kuchen:**

Montag, Dienstag und Donnerstag ist das Café Kännchen nachmittags für Sie geöffnet. Gerne können Sie zwischen 14:00 und 17:00 Uhr auf eine Tasse Kaffee oder Tee, sowie einen Kuchen vorbeikommen.

---

## Vorschau Oktober

---

### Treffen des „Wunsch Oma-Opa-Service“ des Ortsseniorenrates

Dienstag, 01.10. 2024 um 14.00 Uhr im

Haus der Senioren / Kursraum im 2.OG, Honbergstr. 10, Tuttlingen.

### Kegeln für Senioren

Dienstag, 01.10. und 15.10.2024 um 14.30 Uhr

in der Gaststätte Sommerau mit Barbara Riedke.

Es sind jederzeit neue Mitspieler\*innen willkommen!

### Treffen der Donauschwaben

Mittwoch, 02.10.2024 um 14.30 Uhr im Haus der Senioren

Ohne Anmeldung.

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Mittwoch, 09.10.2024 von 10.00 – 11.30 Uhr

im Wohnzimmer 2. OG im Haus der Senioren.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Seniorenbüro:

Frau Katz, Tel.: 07461/ 99-330

### Tanznachmittag in der S4 Club Lounge mit „Wolfram und Sohn“

Waltraud Lange lädt am **Mittwoch, den 09.10.2024 ab 14.00 Uhr**

zum Tanznachmittag in die S4 Club Lounge, Stadionstraße 8 in Tuttlingen ein.

Eingeladen sind alle Senioren, die gerne tanzen aber auch einfach nur der Musik lauschen wollen.

**Eintritt: 6,00 €**

**Barrierefreier Zugang vorhanden.**

**Ohne Anmeldung.**

### Der Ortsseniorenrat besucht das Hammerwerk Fridingen

**Freitag, 11.10.2024 um 14.00 Uhr**

Die Fahrt nach Fridingen werden wir in Fahrgemeinschaften organisieren. Nennen Sie uns daher bei der Anmeldung, ob Sie mit dem eigenen Auto kommen können oder eine Mitfahrgelegenheit brauchen.

**Treffpunkt: Um 13.30 Uhr auf dem Donauspitzparkplatz in Tuttlingen beim Toilettenhäusle.**

Anmeldung im Haus der Senioren Telefon 07461/15104 oder im Seniorenbüro unter Telefon 07461/99-395 oder 99-330

Bitte beachten: Es wäre von Vorteil, wenn dunkle Kleidung und feste Schuhe getragen werden.

Das Fotografieren ist im ganzen Betrieb verboten.

**Die Führung im Hammerwerk ist frei.**

Nach der 2-stündigen Führung ist eine Einkehr in der Bahnhofsgaststätte in Fridingen auf eigene Rechnung geplant.

### Jubiläumsfeier - 40 Jahre Ortsseniorenrat Tuttlingen

Der Ortsseniorenrat Tuttlingen feiert am **Freitag, 18.10.2024**

ab 14.00 Uhr mit einem Festakt mit musikalischer Umrahmung der Musikschule im Foyer des Rathauses sein 40. jähriges Bestehen.

Im Anschluss an die Feier im Rathaus wird ab 16.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen ins Haus der Senioren eingeladen.

Eine Einladung an Mitglieder, Ehrenamtliche und Kooperationspartner erfolgt noch im September.

## 15. Europäisches Filmfestival der Generationen im Scala-Kino Tuttlingen

### Mit Oma und Opa ins Kino

Getreu dem Motto „Filmfestival der **GENERATIONEN**“ sind am **Montag, 21.10.2024 um 14.30 Uhr**

**alle Omas und Opas zusammen mit ihren Enkelkindern in das Scala Kino Tuttlingen eingeladen. Senioren\*innen auch ohne Enkelkinder sind herzlich willkommen!**

Gezeigt wird der Film

**Checker Tobi und das Geheimnis unseres Planeten**

Eine faszinierende Wissens- und Entdeckungsreise  
für **Jung und Alt**



Tobis Krell, Moderator der deutschen Kinderwissenssendung „Checker Tobi“ beschäftigt sich gerade mit dem Thema Piraten, als er in den Wellen eine geheimnisvolle Flaschenpost findet. Darin ist ein Rätsel verborgen, das Tobi natürlich sofort lösen möchte. Doch dazu muss er das Geheimnis unseres Planeten verstehen lernen. Also begibt er sich auf die abenteuerlichste Reise seines Lebens: So geht es nach Australien, an den Rand eines aktiven Vulkans und danach in die tasmanische Unterwasserwelt des Pazifiks, wo er Delfinen

begegnet und mit Seedrachern taucht. Mit Klimaforschern geht Tobi ins ewige Eis nach Grönland, dort erklären sie ihm, warum sie Eis aus vielen Metern Tiefe bergen, um damit in die Zukunft schauen zu können. Schließlich führt es Tobi in die indische Metropole Mumbai. Dort wird er fast zu einem Bollywoodstar, doch ein Monsun setzt der Karriere ein jähes Ende. Letztendlich bemerkt Tobi, dass er die Lösung des Rätsels die ganze Zeit direkt vor seiner Nase hatte...

**Einlass um 14.00 Uhr**

**Der Film startet um 14.30 Uhr**

**Die Kinder erhalten freien Eintritt und eine kleine Tüte Popcorn zur Begrüßung.**

**Eintritt für Großeltern/Senioren: 7,00 €**

Die Veranstaltung wird mit Platzkarten durchgeführt.

**Gerne können Sie telefonisch vorbestellen im**

**Kino unter 07461 / 9697011, im Seniorenbüro unter 99-330**

**oder im Haus der Senioren Tel. 15104**

Eine Kooperationsveranstaltung der Stadt Tuttlingen, dem  
Mehrgenerationenhaus, der Caritas und dem Scala Kino.

**Ortsseniorenrat besucht das Museum „Boxenstop“ in Tübingen**

**Donnerstag, 24.10.2024**

**Abfahrt: 8.30 Uhr am ZOB**

**Fahrtkosten: 30 € Mitglieder und 32 € Nichtmitglieder.**

Um 11.00 Uhr Führung durch das Museum. Gezeigt wird eine einmalige Sammlung hochkarätiger Renn- und Sportwagen, Zweiräder sowie weit über 2.000 Spielsachen.

Im Anschluss an die Führung wird um 12.00 Uhr im Museum zum Selbstkostenpreis zu Mittag gegessen. Zur Auswahl stehen: Kalbsmaultaschen mit Kartoffelsalat oder Gemüsemaultaschen zum Selbstkostenpreis.

Nach dem Mittagessen um 14.00 Uhr geht es weiter zu einer Stadtführung durch Tübingen.

Rückkehr in Tuttlingen ca. 17:00 Uhr.

Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

**Anmeldung erforderlich im Haus der Senioren Tel. 07461/15104  
oder im Seniorenbüro unter Tel. 99-395 oder 99-330**

### **Sprechzeiten Haus der Senioren**

Dienstag: 9.00 – 11.30 Uhr  
14.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr  
Freitag: 9.00 – 11.30 Uhr

Anita Horn

Telefon 07461/15104  
[anita.horn@tuttlingen.de](mailto:anita.horn@tuttlingen.de)



### **Sprechzeiten Seniorenbüro im Rathaus**

Montag: 8.30 – 11.30 Uhr  
Dienstag: 8.30 – 11.30 Uhr  
Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr  
Freitag: 8.30 – 11.30 Uhr

Ramona Storz

Telefon 07461/99-395  
[Ramona.storz@tuttlingen.de](mailto:Ramona.storz@tuttlingen.de)

Michaela Katz

Telefon 07461/99-330  
[Michaela.katz@tuttlingen.de](mailto:Michaela.katz@tuttlingen.de)

### **Impressum**

Stadt Tuttlingen (Abteilung Jugend und Senioren)  
Anita Horn, Michaela Katz, Ramona Storz