



Orts- Senioren- Rat

Tuttlingen e. V.



Mitgliederzeitung des Ortsseniorenrates Tuttlingen e. V.

*Die kleinen Dinge sind es,
die das Leben ausmachen.*

*Ein Lächeln,
ein gutes Gespräch,
eine Umarmung.*

(Unbekannt)



Liebes Mitglied,

wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein gesundes Neues Jahr und schöne Stunden im Haus der Senioren und bei unseren Ausflügen.

Ihre Vorstandschaft
Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V.



TUTTLINGEN

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

den Jahreswechsel haben wir schon hinter uns und sind gespannt, was uns das Neue Jahr 2019 bringt. Das Jahr 2018 hat uns einige interessante Fahrten und Begegnungen beschert. Schwelgen Sie nochmal in Erinnerung beim Durchblättern unserer Mitgliederzeitung.

Danke, dass Sie sich so zahlreich beteiligt haben. Ein besonderer Dank gilt auch in diesem Jahr den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

Ihre Waltraud Lange

1. Vorsitzende des Ortsseniorenrates

Rückblick auf das Jahr 2018

Tuttlinger Senioren auf den Spuren von 150 Jahren „Medizintechnik“



Die Tuttlinger Ortssenioren führte die 1. Reise in diesem Jahr auf die Spuren der Medizintechnik - Vergangenheit.

Nicht nur in Tuttlingen werden und wurden Instrumente hergestellt, sondern auch in Nendingen, Stetten und Mühlheim. In letzterer hatte die Firma Jetter und Scheerer bis 1930 eine kleine Fertigungsstätte mit 30 Mitarbeitern am Bahnhof. Hervorzuhebendes Dokument ist der Antrag von Kommerzienrat Scheerer auf die Baugenehmigung einer „Abortanlage“, eingeteilt nach Meister und Mitarbeiter.

Im Städtle Mühlheim wurde noch eine erste Fertigungsstätte für „Jetter und Scheerer“ besichtigt.

Weiter fuhren die Senioren nach Fridingen. Erstaunlich was aus den anfänglich kleinen Betrieben zwischenzeitlich geworden ist.

In allen Orten entstanden so nach und nach Arbeitsplätze.

Über den Knopfmacherfelsen, durch Irndorf mit seinen Firmen Alber und Biselli wurde Gnadenweiler angefahren.

Dort wurden die Gäste schon von Herrn Ströbele, ehemaliger Bürgermeister von Bärenthal erwartet. Eine interessante Führung durch die Kapelle „Maria Mutter Europa“ fügte sich an.

Nach all den Neuigkeiten wurde im Kapellenblick in Gnadenweiler zu einer verdienten Pause eingeladen. Georg Zindeler, ehemaliger Bürgermeister von Irndorf, hat es sich nicht nehmen lassen, die Senioren nach Irndorf in den Kräutergarten und anderen Sehenswürdigkeiten einzuladen.

Nach Kaffee, Kuchen und anderen Leckereien fand sich Zeit für angeregte Gespräche, bevor die Gäste die Heimreise nach Tuttlingen antraten.

Fasnachtstreiben im Haus der Senioren



Dass Senioren noch sehr aktiv sein können, wurde bei der Seniorefasnacht im Haus der Senioren unter Beweis gestellt.

Über 50 Personen - liebevoll verkleidet - tanzten, schunkelten, lachten und genossen bei guter Musik und Fasnachtsküchle den Nachmittag in der geschmückten Narrhalla. Ehrenamtliche Helfer und Robert Buschle mit seiner Musik trugen zum Gelingen dieses schönen Nachmittages bei.

Zur Überraschung aller trat ein „Startenor“ aus Italien auf. Das bekannte „o sole mio“ begeisterte die Anwesenden und der Sänger erhielt viel Beifall.

Die Kistenmännle durften natürlich auch nicht fehlen. Mit ihrem Auftritt erfreuen sie die Senioren jedes Jahr.

Jahreshauptversammlung des Ortsseniorenrates

Zur Jahreshauptversammlung des Ortsseniorenrates im Februar 2018 kamen so viele Mitglieder, dass der Wilhelm-Buggle-Saal bis auf den letzten Platz belegt war. Über 80 Seniorinnen und Senioren



begrüßte Vorsitzende Waltraud Lange im Saal. Oberbürgermeister Michael Beck und Vorsitzender des Kreissenorenrates Martin Stützler sprachen die Grußworte an die Gäste. Verabschiedet aus der Vorstandschaft wurden Kassiererin Helga Sander, 2. Vorsitzende Helga Krichel und Beisitzer Norbert Schlenker. Ihnen dankte Frau Lange für ihr Engagement und Mitwirken im Ortsseniorenrat. Als neuer Kassierer wurde Werner Feil gewählt.

Walter Kümmerlen berichtete über die verschiedenen Ausflüge die für das Jahr 2018 anstanden.

Frau Lange bedankte sich bei allen Ehrenamtlichen für ihren unermüdlichen Einsatz. Dank des Engagements der ehrenamtlichen Helfer konnten viele Veranstaltungen durchgeführt werden. Sie wünschte den Mitgliedern alles Gute und viel Gesundheit für das Jahr 2018.

Seniorenkegler besuchen den Bodensee



Die Kegler und ihre Gäste starteten am Morgen des letzten Maitages von Tuttlingen zu ihrem jährlichen Ausflug. Ihr Ziel dieses Mal, Lindau am bayrischen Bodenseeuf. Zuerst ging es an Überlingen vorbei nach Meersburg. Dort erwartete die Ausflügler ein Sektfrühstück. Vorbei an Friedrichshafen, fuhr man dann weiter zur Inselstadt Lindau mit ihrer Hafenspromeade. Dort stand den Senioren freie Zeit zur Verfügung, die vielfältig genutzt werden konnte.

Gegen 14 Uhr traf man sich dann zum Höhepunkt des Ausfluges an Bord der „MS Baden“. Unter bayrisch weiß-blauem Himmel startete die Drei Länder-Panoramashiffahrt auf dem Bodensee. Nahe der deutschen, schweizerischen und österreichischen Uferlandschaften fahrend, schenkte diese Seefahrt den Senioren herrliche Ausblicke auf die 3-Länder-Region am Beginn des Bodensees.

Die 1 ½ Stunden der Rundfahrt zerrannen wie im Flug.

Gegen 16 Uhr verabschiedete sich die Gruppe von Lindau. Von den Höhen Heiligenbergs aus, schwenkte ein letzter Blick über den Bodensee und sein Hinterland.

Der würdige Abschluss des Ausfluges fand im Gasthof „Sonne“ in Worndorf statt. Bei hervorragender Küche, dem einen oder anderen leckerem Getränk und dem Austausch über das Gesehene, ließ man den herrlichen Tag in fröhlicher Runde ausklingen.

Am frühen Abend erreichten die Senioren wohlbehalten Tuttlingen. Herzlichen Dank an die Firma Nagel Reisen für die vorbildliche Betreuung der Senioren und die hervorragende Planung des Ausfluges! Wo geht es wohl im nächsten Jahr hin?

Ausflug der Ortssenioren in das Markgräfler Land



Die Tuttlinger Ortssenioren waren mit 90 Personen im Land des „Gutedels“, Spargels und der Erdbeeren unterwegs. Mit 2 Bussen fuhren die Senioren nach Freiburg. Dort konnte eine „Freiburger“ Wurst auf dem Markt verköstigt werden.

Nach dieser Pause ging es zügig durch die Weinbaugebiete Richtung Staufen und weiter nach Hartheim zum Bohrerhof.

Zu dem hervorragenden Spargeessen mit neuen Kartoffeln und „Kratzete“ gehört natürlich auch das „Viertel“, was die Senioren auch genossen. Nach so einem gelungenen Essen fiel der Abschied schwer.

Die Fahrt ging weiter Richtung Münstertal. Bei der Klosteranlage „St. Trudbert“ konnten die Teilnehmer noch Wissenswertes über die Kirche und die Klosteranlage erfahren. Vom Bus aus konnten die Teilnehmer die Aussicht über das Münstertal richtig genießen. Der Abschluss in der „Rothausbraue-

rei“ rundete diesen interessanten Ausflug ab.

Ortssenioren Tuttlingen halten sich mit Tanzen fit

Mit dem Angebot eines erneuten Tanznachmittages in der SC Lounge in Tuttlingen, hatte die Vorstandschaft der Ortssenioren voll ins Schwarze getroffen.

Bei eingehenden Melodien wie Walzer, Tango usw. hielt es die Senioren nicht lange auf ihren Stühlen und die Tanzfläche füllte sich.



Dabei wurde deutlich, wie wichtig solche Angebote für Senioren sind, denn Bewegung ist Leben.

Bei guter Unterhaltung und Gesprächen ging der Nachmittag viel zu schnell vorbei.

Ortssenioren fahren nach Emmingen zum Gegenbesuch



22 Ortssenioren fuhren mit nach Emmingen zu Kaffee, Kuchen, Unterhaltung und Singen.

Ein sehr gelungener Gegenbesuch. Die Emminger waren sehr erfreut über die vielen Besucher aus Tuttlingen.

In Emmingen angekommen, wurden die

Tuttlinger Senioren am Bushäuschen von Wolfgang Renner erwartet. Musikalisch umrahmte Horst Lösch den Nachmittag mit Melodien, zu denen gesungen wurde. Viel zu schnell vergingen diese 2 Stunden und der Heimweg musste wieder angetreten werden. Unser Dank galt den vielen Kuchenbäckerinnen und den Organisatoren. Wolfgang Renner versprach, dass die Emminger im nächsten Jahr auch im Juni nach Tuttlingen kommen werden.

Ausflug ins Donautal



Die Halb-Tagesfahrt der Tuttlinger Senioren führte über Neuhausen mit Blick auf die Reste des Southside Festes, Worndorf, Buchheim, Leibertingen, Hausen im Tal hinauf nach Schwenningen und durch die Baustelle nach Gnadenweiler. Die Wirtin, Frau Dreher, empfing die Besucher aus Tuttlingen herzlich.

Bei Kaffee und Kuchen wurden angeregte Gespräche geführt.

Ein Besuch in der Kapelle „Maria Mutter Europa“ führte zu besinnlichen Augenblicken.

Nach einem gemeinsamen Lied in der Kapelle wurde die Heimreise über Hausen im Tal, Beuron, Fridingen, Mühlheim und Nendingen angetreten.

Wieder ein unterhaltsamer Ausflug mit gutem Ausklang zur Heimkehr nach Tuttlingen.

Grundschul-Förderklasse der Karlsschule bei den Ortssenioren

Wieder einmal hatten wir die Grund-

schul-Förderklasse der Karlsschule zu Gast im Haus der Senioren.

Bei einem ausgiebigen Frühstück konnten sich die Senioren zusammen mit den Schülern und ihrer Lehrerin am Vormittag stärken.

Anfangs schauten die Senioren etwas skeptisch was die jungen Schüler wohl bei ihrer Gymnastik wollen, doch dann sangen die Kinder erstmal das Lied „Ach wie bin ich müde“ und der Knoten war geplatzt.

Begeistert machten die Senioren und die Schüler beim gemeinsamen Spiel und der Gymnastik an einem Schwungtuch mit.

In dem Schwungtuch war in der Mitte ein Loch, durch dieses mussten kleine Bälle und Frösche den Ausgang finden.

Nach dem Lied „Dann ist wieder mal alles Banane“ ging's für die Schüler wieder ab zum Unterricht.

Auch für die Senioren war dieser Vormittag eine gelungene Abwechslung.

Halbtagesausfahrt der Ortssenioren nach Bodmann



Die Temperaturen meinten es gut an diesem Nachmittag mit den Senioren.

Über Emmingen, Hattingen, Mauenheim und Engen ging die Fahrt zur Aachquelle. Hier wurde das Ausmaß der Trockenheit erkennbar. Man gewann den Eindruck, dass die Quelle nicht so stark sprudelte.

Der Schatten unter den Bäumen lud zu einem kleinen Rundweg ein.

Dann ging es weiter nach Bodmann in „Kern`s Restaurant“.

Auf der kühlen Terrasse genossen die Se-

nieren bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen die schöne Aussicht auf den See und Ludwigshafen.

Es war eine sehr gelungene Nachmittagsfahrt in die nähere Umgebung.

Der Ortsseniorenrat Tuttlingen weiht die Bank vor dem Haus der Senioren ein

Anlässlich des 30. Jubiläums des Haus der Senioren im April 2018, versprach die Vorstandschaft des Ortsseniorenrates Tuttlingen, eine Bank vor das Haus der Senioren zu spenden.

Am 11.09.2018 wurde die Bank eingeweiht. Damit ging ein großer Wunsch in Erfüllung. Die Senioren sind sehr zufrieden, es sitzt sich gut und vor allem das Holz und die Verarbeitung sind exzellent.



Tuttlinger Senioren besuchen das Sigmaringer Schloss

Bei strahlendem Sonnenschein fuhren über 20 Seniorinnen und Senioren nach Sigmaringen.



Der Weg zum Schloss über die schöne Parkanlage stimmte die Besucher schon auf die Führung ein. Die Hochherrschafliche Kammerzofe geleitete die Besucher

durch prunkvoll ausgestattete Räume. Das fürstliche Leben wurde den Gästen anhand humorvoll gestalteter Beispiele geschildert. Es war höchst interessant zu sehen, dass schon anfangs des 20. Jahrhunderts eine Badezimmersausstattung mit fließend Heiß- und Kaltwasser sowie entsprechende Toiletten und Bidet im Gebrauch waren.

Die Kammerzofe bewirtete die Besucher mit einem kleinen Umtrunk in der großen Küche, bevor der Abschied angetreten wurde.

Kultureller Ausflug in die Baar

Der Ortsseniorenrat unternahm im November einen Ausflug in die Baar. Die erste Anlaufstelle war der Kirchberg in Seitingen-Oberflacht. Besichtigt wurde die Spätgotische Kirche Maria-Himmelfahrt, welche vor ca. 250 Jahren umgebaut und erweitert und mit einer Decken-Ausmalung versehen wurde, welche im Kreis Tuttlingen einmalig ist. Nach der Besichtigung ging es zu Fuß zur St. Eustasius Kapelle. Dort konnten die nach einer Restaurierung freigelegten Wandmalereien betrachtet werden.



Danach ging es nach Trossingen ins Hohner Museum, zur Besichtigung der umfangreichen Sammlung von Mundharmonikas und Akkordeons. Aufmerksam lauschten die Besucher dem Museumsführer, der über die Geschichte der Entstehung und Entwicklung der Harmonikaindustrie berichtete. Vollgepackt mit Informationen ging es dann zum kulinarischen Abschluss in den Bären nach Schura, wo der Nachmittag

nach einem positiven Erfahrungsaustausch in fröhlicher Runde abgeschlossen wurde.

Geburtstagsfeier im Haus der Senioren

Wie in jedem Jahr werden die Mitglieder des Ortsseniorenrates, die 80 Jahre und älter sind, zum Ende des Kalenderjahres zu einer Feier eingeladen.

Der Wilhelm-Buggle Saal war wieder bis auf den letzten Platz belegt.

Die Veeh-Harfenspieler Veronika Wiedermann und Pascal Heizmann verzückten die Gäste mit den schönen Klängen der Harfe. Zum Schluss hatte Roswitha Fugmann am Klavier noch zu manchen Gesängen animiert.

Bei Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen wurde ein sehr schöner und abwechslungsreicher Nachmittag verbracht.

Die Ortssenioren beenden das Jahr 2018 mit einem interessanten Ausflug



Kalt ist es an diesem Morgen, doch trocken. Nach einer Fahrt über Rottweil, Schramberg, Schiltach nach Wolfach, wurde die Dorotheenhütte besucht. Die Senioren schauten beim Entstehen einer Vase zu, bummelten durch das Museum und erstanden so manches schöne Stück.

Nach einer kleinen Stärkung ging es weiter nach Gengenbach. Ein originell gestalteter Kunstgewerbemarkt lud zum weiteren Bummeln ein. Zwischen zwei Torbögen und von alten Fachwerkhäusern umgeben, waren die Stände angeordnet.

Die Zeit bis zum „Öffnen“ des Rathausfensters wurde im Winzerstüble bei einem guten Wein und Flammkuchen verbracht. Punkt 18:00 Uhr wurde das nächste Fenster mit einer kleinen Theatervorführung gelüftet. Die Senioren verbrachten so einen wunderschönen letzten Ausflug im Jahr 2018.

Regelmäßige Angebote im Haus der Senioren

Montag:

09.00 Uhr Seniorensport I (TSF)
10.30 Uhr Seniorensport II (TSF)
14.00 Uhr Englisch Konversation

Dienstag:

09.00 Uhr Gymnastik (DRK)
14.00 Uhr Dienstagrunde

Mittwoch:

09.00 Uhr Gehirntraining (VHS)
09.30 Uhr Gymnastik (DRK)
10.45 Uhr Durch Tanz beweglich bleiben (Keb)
19.30 Uhr Pilates (VHS)

Donnerstag:

09.15 Uhr Muskelkräftigung (VHS)
14.00 Uhr Fröhliche Runde
14.15 Uhr Folkloretanzkurs (Kneippverein)
17.30 Uhr Qi Gong/ Tai Chi Chuan

Freitag:

11.00 Uhr Seniorenstammtisch nach dem Marktbesuch

Handy + Smartphone – Computer-Hilfe

Anmeldung im Haus der Senioren unter Tel. 07461/15104 auch AB oder im Seniorenbüro unter Tel. 07461/99395

Aufwandsentschädigung

Aktuelles:

Ehrenamtliche für die Bewirtung gesucht!

Zur Verstärkung unseres Bewirtungsteams suchen wir Männer und Frauen, die Interesse haben bei Feierlichkeiten und Veranstaltungen bei der Bewirtung mitzuhelfen.

Informationen erhalten Sie bei Frau Horn
im Haus der Senioren Tel. 15104

Jahreshauptversammlung des Ortsseniorenrates

Die Mitgliederversammlung des Ortsseniorenrates Tuttlingen findet am
Mittwoch, 13.02.2019 ab 14.00 Uhr im
Gemeindehaus St. Josef, (Gutenbergstraße 4) mit Neuwahlen statt.

Aufgrund der gestiegenen Mitgliederzahlen
muss die Versammlung ins St. Josef verlegt
werden, da der Buggle Saal für die große
Anzahl an Mitgliedern zu klein geworden
ist.

Kontakt

**Büro im Haus der Senioren:
Frau Horn**

Telefon 07461/15104

Öffnungszeiten:

Dienstag: 09.00 – 11.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 – 11.30 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 11.30 Uhr

Freitag: 09.00 – 11.30 Uhr

Büro im Rathaus:

Frau Storz, Frau Katz

Telefon 07461/99-330 oder 99-395

Öffnungszeiten:

Montag: 08.30 – 11.30 Uhr

Dienstag: 08.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 08.30 – 11.30 Uhr

www.ortsseniorenrat-tuttlingen-ev.de



Vorstandschaft des Ortsseniorenrates Tuttlingen.

Impressum:

Redaktion: Waltraud Lange, Ramona Storz, Anita Horn,
Werner Feil

Bilder: Stadt Tuttlingen, Mitglieder des
Ortsseniorenrates

Druck: Braun Druck & Medien GmbH, Tuttlingen

Herausgeber: Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V.

Auflage: 400 Stück